

VIELE DEUTSCHE Urlaubsregionen haben sich mit unterschiedlichen Angeboten auf die wachsende Klientel der Mountainbiker eingestellt. Einige haben spezielle Übungsgelände mit Liften und unterschiedlichen Trails und Parcours für die Biker präpariert (siehe Bikeparks). Andere haben neben ihrem Wanderwegenetz ein Mountainbike-Wegenetz entwickelt und ausgeschildert, in dem sich Urlauber nach Lust und Kondition über Hunderte von Kilometern die besten Touren aussuchen können (siehe Regionen). Viele Tourismusverbände nutzen diese Infrastruktur, um spezielle Mountainbike-Pauschalen zu entwickeln und anzubieten (siehe Reiseveranstalter und Pauschalangebote).

Regionen

Der Südschwarzwald rühmt sich, das größte zusammenhängende MTB-Tourennetz der Welt zu haben. Auf über 1400 Kilometern ausgewiesenen MTB-Wegen findet der Mountainbiker alles, was das Sportlerherz begehrt: eine vielseitige Wegeführung mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, eine abwechslungsreiche Landschaft und viele, viele Höhenmeter.

Ein schöner Ausgangspunkt für zahlreiche Touren, der gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen ist, ist das Städtchen Elzach im Zweitälerland.

Infos zum Mountainbikeangebot unter www.mountainbike-schwarzwald-server.de

Infos und Pauschalen im Zweitälerland: www.zweitaelerland.de (siehe auch Pauschalen)

Der Frankenwald hat sich seit einigen Jahren zum Treffpunkt für Naturgenießer und Mountainbiker entwickelt. Das Wegenetz wird laufend erweitert und bietet immer wieder neue Highlights. Zahlreiche Hotels in der Region bieten inzwischen Mountainbiker-Pauschalen, geführte Touren und Techniktraining in Zusammenarbeit mit einem professionellen Coach an.

Infos: Frankenwald Tourismus Service Center, Adolf-Kolping-Straße 1, 96317 Kronach, Tel.: (01805) 366398 (0,12 Euro/min., mail@frankenwald-tourismus.de, www.frankenwald-tourismus.de)

In der Gegend rund um das saarländische Städtchen St. Wendel trainieren Mountain-



FOTO: MTB ACADEMY

MOUNTAINBIKE-URLAUB

Bergsport mit Rad

Nicht jeder hat die Alpen oder wenigstens ein vernünftiges Mittelgebirge vor der Haustür. Da bleibt oft nur der Urlaub, um mehrere Tage am Stück durch die Berge zu radeln, Kondition und Fahrtechnik zu trainieren oder einen noch unbekanntem Höhenzug mit dem Rad zu entdecken. fairkehr hat Regionen, Veranstalter und Pauschalen rund ums Mountainbiken zusammen gestellt.

bike-Profis für internationale Wettkämpfe. Wer seine Kondition und Geschicklichkeit mit der internationaler Größen messen möchte, kann sich hier beispielsweise auf der WM-Marathonstrecke versuchen. Das lokale Tourismusbüro bietet MTB-Pauschalen und Fahrtechnikseminare an.

Infos: Tourist-Information Stadt St. Wendel, Bahnhofstr. 9, 66606 St. Wendel, Tel.: (06851) 7788

Wer mit seinem Rad möglichst hoch hinaus will, ist in den Alpen am besten aufgehoben. Fast alle alpinen Ferienregionen haben inzwischen ein mehr oder weniger gut ausge-

wiesenes MTB-Wegenetz.

Unter www.bayern.by sind einige Angebote rund ums Mountainbiken in Bayern zusammengefasst. Viele MTB-Tourentipps im Allgäu finden sich auf der Homepage www.oberstdorf.de

Im Sauerland in Willingen findet jedes Jahr im Frühsommer eines der größten deutschen Mountainbike-Spektakel statt. Profis und Amateure messen hier auf unterschiedlich langen Marathonstrecken ihre Kräfte. Entsprechend ist man in der Region auf Mountainbiker eingestellt. Die Sauerland Bike Arena bietet ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Routennetz – übrigens nicht nur für Mountainbiker.

**Infos bei: Sauerland-Tourismus e. V., Tel.: (0 18 05) 09 69 80 (12 Ct./Minute), mail: info@sauerland.com oder www.sauerland.com
Bike-Arena Sauerland e.V., Heinrich-Jansen-Weg 14, 59929 Brilon, Tel.: (0 29 61) 94-31 12, mail: info@bike-arena.de oder www.bike-arena.de**

Fahrtechnikseminare

In vielen Mountainbike-Regionen gibt es kurze Technik-Workshops oder geführte Touren mit Techniktipps – allerdings auf unterschiedlichstem Niveau. Über eine Ausbildung zum Fahrtechniklehrer versucht die Deutsche Initiative Mountainbiken (DIMB) seit kurzem einen nachvollziehbaren Standard zu etablieren. Infos: www.dimb.de

Solide Grundlagen vermitteln die gut ausgebildeten Coaches der MTB-Academy und der Bikeride Mountainbikeschule in zweitägigen bis einwöchigen Fahrtechnik-Seminaren.

**MTB-Academy, Diefenbachstraße 44, 81479 München, Tel.: (0 89) 74 99 71 28, www.mtb-academy.de
bikeride mountainbikeschule, schloß steinhausen auf steinhausen 28, 58452 witten, Tel.: (0 23 02) 94 18 48, www.bikeride.de**

Geführte Touren, Transalp

Ein „Transalp“, die Alpenquerung mit dem Fahrrad, ist die Königsdisziplin der Mountainbiker. Zwar sind die Alpen immer hoch und der Weg an Gardasee oder Mittelmeer ist immer weit. Dennoch gibt es Transalp-Touren in den unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden.

Wer sich unsicher ist, welchen Schwierigkeitsgrad er wählen soll, oder wissen will, was ihn auf einer Alpenquerung erwartet, kann bei Alpsbiketours schon einmal den Ernstfall proben. Bei einem Transalp-Vorbereitungswochenende erklären erfahrene Coaches in alpinem Gelände, auf welche Situationen sich die Fahrerinnen und Fahrer auf einer Tour durch die Alpen einstellen müssen. In Gruppen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden werden Kondition und Fahrtechnik auf die Probe gestellt. Drum herum gibt es Tipps zum richtigen Rad, zur Ausrüstung und zur Vorbereitung. Übernachtet wird ganz komfortabel im 4-Sterne-Hotel. Preis ca. 270 Euro
Infos: Alpsbiketours, Kerstin Bierl, Anke Peters, Morassistr. 8, 80469 München Tel.: (0 89) 5 42 78 80, mail: info@alpsbiketours.de oder www.alpsbiketours.de

Geführte Transalp-Touren bieten zum Beispiel folgende Veranstalter an:

**Alpsbiketours (siehe oben),
DAV Summit Club, Am Perlacher Forst 186, 81545 München, Tel.: (0 89) 6 42 40-0, www.dav-summit-club.de,
Hastalapista, Philipp Foltz, Westring 161, 55120 Mainz, Tel.: (0 61 31) 68 83 92, info@hastalapista.de, www.hastalapista.de**

Es müssen nicht immer gleich die Alpen sein: Wer erst mal im Mittelgebirge proben möchte, findet beispielsweise bei einem „TransEifel“ die entsprechende Herausforderung.

TransEifel-Touren und Mountainbike-Touren durch den Thüringer Wald bietet: **BikeAlpin, Im Himmelreich 6, 90584 Allersberg, Tel.: (0 91 76) 5 47 8 mail: info@bikealpin.de, www.bikealpin.de**

Bikeparks

Wer sich in einen Bikepark begibt, muss damit rechnen, unter Wilde zu geraten. Hier konzentrieren sich die akrobatischsten und riskantesten Biker, Downhill-, BMX-, Dirt- und sonstigen Freaks. Trotzdem bieten diese präparierten Gelände auch für normale Mountainbiker viele Möglichkeiten, sich auszutoben, technische Feinheiten zu üben oder auf unterschiedlich schwierigen Wegen ihre Fähigkeiten zu erproben. Bikeparks gibt es in Deutschland zum Beispiel:

■ im **SCHWARZWALD** in Bad Wildbad

Infos unter: www.bikepark-bad-wildbad.de oder bei: Radsportakademie, König-Karl-Straße 7, 75323 Bad Wildbad Tel.: (0 70 81) 92 508-0, mail: info@radsportakademie.de

■ und in **TODTNAU**

Infos unter www.mtb-fun-park.de oder bei Felix Wesendahl, Tel.: (0 171) 31837 63, mail: felix.wesendahl@mtb-fun-park.de

■ im **BAYERISCHEN WALD** in Bischofsmais

Infos unter www.bikepark.net oder bei: MTB ZONE-Bikepark Geißkopf, Unterbreitenau 1, 94253 Bischofsmais, Tel.: (0 99 20) 903135, mail: mtbzzone@bikepark.net

■ in der im Juni 2005 neu eröffneten Volksbank Arena **HARZ** in Torfhaus/Harz

Infos unter Tel.: (0 53 23) 98 24 61

■ in der Feuerberg-Bikewelt

RHÖN

Infos unter www.feuerbergflifte.de

■ in den **ALPEN** in Hindelang

Infos unter www.bikepark-hindelang.de oder bei Hornbahn Hindelang, Tel.: (0 83 24) 2404 oder mail@bikepark-hindelang.de

■ im **SAUERLAND** im Bikepark Winterberg

Infos unter www.bikepark-winterberg.de Tel.: (0 29 81) 91 99 909 mail: info@bikepark-winterberg.de

Eine Liste aller Bikeparks in Deutschland, Österreich, Slowenien und der Schweiz gibt es unter www.downhillrangers.com oder www.alpintouren.at